



みどりの里だより

第14号

発行:2024年11月

巻頭あいさつ 理念について



現在のみどりの里の理念は「一人ひとりの個性の尊重と豊かな人生の実現」です。入所者さんはそれぞれ異なる個性や特性を持ち、私たちはそのニーズに応じた医療、看護、リハビリ、生活環境を提供することを基本としています。入所者さんが安心して生活できる環境を整えるため、個別のニーズに応じた対応を心掛けています。その結果、みどりの里での毎日がより安心・安全で、入所者さんが日々の暮らしを喜べる時間を作り出せるよう努めています。

また、この理念の対象は入所者さんだけではありません。ここで働くスタッフもそれぞれ異なる個性を持っています。私たち自身がみどりの里での仕事を通じて豊かな人生を送ることは、入所者さんだけでなく、そのご家族やスタッフのご家族にも広がる良い影響を持つと考えています。このように、この理念は私たちの活動を支える大切な基盤であり、私は非常に良い理念だと感じています。

以上のように、現在の理念はみどりの里を構成する一人一人にまで視野を広げています。この理念のもと、みどりの里のスタッフ一同は、より良い場所を作るために引き続き努力していきます。入所者さんにとって、安心・安全で生きがいを持って生活できるようサポートしていきます。また同時にスタッフにとって仕事がしやすい場所となるよう、日々の業務に取り組んでいきます。入所者さん、スタッフ、そしてそのご家族が共に豊かな人生を実現できるよう、努力を続けてまいります。皆さまのご理解とご協力を心よりお願い申し上げます。

療育診療部 医長 乙井 秀人

今号の内容

- イベント紹介:余市養護学校入学式／みどりの里映画祭
- 劇団／春のお楽しみ会
- みどりの里大運動会／花火大会
- クリエイターズカフェ／七夕／福祉農園
- 済生会共生フェス



イベント紹介 (2024年3月～8月)

2024年度前半、今年も季節に合わせた行事を様々実施してきました。
利用者さんたちの様子を写真とともにご紹介します!

劇団みどり後期公演 (2024年3月5日)



劇団みどり後期公演では「アンパンマン」を公演しました。公演当日に向けて体調を整え、劇団メンバー8名全員で開催することができました。練習とは違う雰囲気、緊張してしまう方や、普段通りに練習の成果を発揮できる方など様々でした。劇中にアンパンマンにピンチが訪れる場面があり、観客のみなさんがアンパンマンへ新しい顔を届けるという全員参加型のイベントで大盛り上がりでした!

余市養護学校入学式 (2024年4月5日)



4月12日(金)余市養護学校訪問教育学級の入学式が行われました。今回の入学式は各病棟で行われました。ひかりのフロア1名、きずなのフロア2名、つばさのフロア2名の合計5名の方がそれぞれ小学部・中学部・高等部に入学されました。式は、保護者様・各フロアの利用者様・各フロアスタッフから温かく見守られながら行われ、それぞれが新入生の抱負を発表し、輝かしい一歩を踏み出す入学式になりました。

みどりの里映画祭 (2024年4月24日)



『みどりの里映画祭』を開催しました。この映画祭は2023年から始まり、2024年も引き続き開催する事となり、53名の利用者さんが参加されました。今回は会場を2箇所設け、Screen1では「おさるのジョージ」「ドラえもん」などアニメーションを中心に、またScreen2では「仮面ライダー」「ウルトラマン」などの特撮を中心に上映しました。また、ポップコーンマシーンが登場。会場はポップコーンのおいしそうな匂いに包まれ「食べてよし、匂いもよし」と大好評でした。

春のお楽しみ会 (2024年5月13日)

お楽しみ会のお昼ご飯には、希望者はレストラン等からテイクアウトしたお食事を召し上がりました。

海鮮丼やハンバーグ、アイスクリームなど、事前に職員と一緒に選んだメニューを楽しみました。午後はひかり・きずな・つばさの各フロアでのイベント。それぞれ「春のわくわくキャンプごっこ」「ハイキング」「モルック」をテーマに開催されました。病棟間で交流する場面もあり、みどりの里全体で楽しい時間を過ごすことができました。



花火大会観覧 (2024年7月28日)



前日からの雨がすっかり上がり、夏らしい暑さで花火大会当日を迎えることができました。屋上会場では、かき氷、わたあめ、ジュースの出店や、つばさのフロア職員手作りの糸引きくじがお祭りの雰囲気を出していました。「おたる潮音頭」や「潮踊り唄」の音楽もかけ、より一層お祭りの場を盛り上げていました。

七夕 (2024年8月7日)



みどりの里大運動会 (2024年7月9日・10日)

今年度の運動会は、「パリ五輪」にちなんだテーマで行いました。

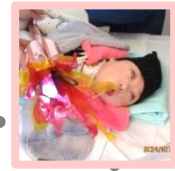
運動会の競技へ参加できない方々にもぜひ参加して頂きたいとの思いから運動会の1週間前より各病棟で『聖火リレー』を実施しバトンをつなぎました。普段のリハビリで行っている内容やご自身の持っている能力を発揮する機会になり、他利用者さんや職員の皆さんにも見てもらうことができました。



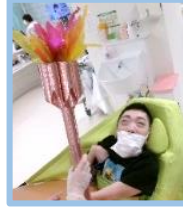
☆ ひかりのフロア



✿ きずなのフロア



🐦 つばさのフロア



運動会当日は、初の試みとなる病棟対抗でとても盛り上がりました。事前に病棟ごとに作製して頂いた横断幕の投票結果の発表から始まり、徒競走、集団競技の流れで行われました。今回の徒競走はPTが事前にタイムを計り、同じタイム同士での戦いで白熱した試合となりました。集団競技は、利用者さんのひっぱり力やスイッチを押す力で風船を運ぶ競技で、最後まで結果のわからない楽しい競技となりました。今年の優勝は「ひかりのフロア」でした!



各フロアの横断幕

クリエイターズカフェ (2024年7月25日)



今年のクリエイターズのテーマは「お店屋さん」。このテーマに沿い、カフェを行いました。注文を聞く人、ドリンクを作る人、お渡しする人に役割分担し、接客を行いました。利用者様、各病棟スタッフ、余市養護学校の先生方など沢山の皆さんが来店し、クリエイターズメンバーは大忙し!とても盛り上がりました。

福祉農園 そらし〜ど (6月～9月の期間)

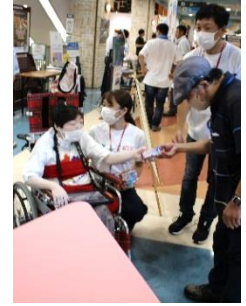


みどりの里ガーデン“そらし〜ど”
 昨年のクラウドファンディング「病院発 農園づくり～元気な小樽をもう一度」で皆さまからご支援頂いた資金をもとに活動に取り組んだ農園は、利用者さんと一緒にじゃがいも、ミニトマト、きゅうり、ピーマン、枝豆、すいか、メロンなどの苗植えを行い、日々の観察や水やりなどの協力もしてくれました。秋の収穫祭では大きく育った野菜を見て、喜んでくれました。

ウイングベイ小樽で開催された済生会共生フェスに、みどりの里クリエイターズが参加しました!

午前中に済生会共生フェスに来てくださった地域の方々に、ウェルカムドリンクを提供しました。初めての活動だったため、最初は緊張した表情だったクリエイターズメンバーでしたが、声やiPad等、様々な方法で地域の方に声をかけてドリンクを配ることができました。メンバー全員の頑張りのおかげで予想よりも早くドリンクがなくなってしまうほど大盛況で終わることができました。

また、地域の方々も優しく声をかけて下さる方が多く、メンバー全員笑顔で終わることができました!



午後は劇団みどり創立以来初めての施設外公演! ウイングベイ小樽内のヲタル座にて「おおきなぶ」を行いました。

オファーを受けてから当日まで、利用者さん達はたくさんの練習を重ねてきました。

当日はご家族やみどりの里スタッフ、一般のお客さん、たくさんの方に見に来ていただきました。

皆さんの頑張りで、劇は大成功を収めました!!!

終演後、家族や関係者が舞台上がり、「頑張ったね」「すごく良かったよ」と劇の成功を出演者と共に祝いました。たくさんの愛を感じることでできた劇団みどりのヲタル座の公演になりました。

これらの活動をきっかけに、利用者さんが地域に出て活躍する場が増えること、地域の方が重たい障がいをもった方の存在を身近に感じる社会への第一歩となることを願っています!



ご協力ありがとうございます

2024年4月～2024年9月

企業・団体等の名称	内容
株式会社ライトオン 様	衣料品訪問販売
北海道アイスクリーム協会 様	アイスクリームの寄贈
日本フィランソロピー協会 様	スイングサポートフレームの寄付
らしくワーク 様	カレーの移動販売



2024年度後半の行事予定

11月	みどりの里2024文化まつり	1月	リハビリ神社
	ホスピタル・クラウン		みどりの里雪あかりの路
	はたちを祝う会	2月	節分
	秋祭り		雪遊び
12月	アート展	3月	バレンタイン企画
	ゲーム大会		ひなまつり
	クリスマス会		劇団みどり公演
	みどりの里映画祭		

※行事の日程や内容は変更になる場合があります。

発行

社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部北海道済生会小樽病院

重症心身障がい児(者)施設 みどりの里

〒047-0008 北海道小樽市築港10番1号

TEL : 0134-32-5131 FAX : 0134-29-2164

