



# みどりの里だより

第5号

発行：2020年3月

## 診療部長あいさつ



2008年にみどりの里に入職し、もうすぐ12年になります。いよいよ、後5ヶ月で築港地区へ移転、済生会小樽病院との統合です。

3階の医局前の廊下に、バケツが置いてあります。このバケツは、雨の日、天井から落下するしずくを受ける仕事をしていましたが、移転後はお役御免です。空気の出入りが比較的自由な部屋がある現病棟から、2床部屋・4床部屋を基本とする新病棟になります。新しい環境に適応できるのかどうか、期待と不安が交錯する日々を送っています。

先日、ある会議で、新みどりの里のキャラクターの話題になった時、私は間違えてみどりの里を“みどりの里”と言ってしまいました。当施設の利用者さんは、3歳から89歳と年齢が幅広く、私が働き始めたとき6歳だった児も18歳となり、今年高校卒業を迎えます。そして、全体として高齢化が進みつつあります。昨年、60歳の男性が呼吸器障害のため人工呼吸器装着となり、呼吸器がはずれるまでに回復しましたが、その後亡くなられました。時々声を出してニヤッと笑うその表情が素敵な方でした。施設として、最期をどのようにみとるのか、高齢化の進行するなかで、新たな課題をつきつけられています。

それはともかく、移転後も、利用者さんが心地よいと感じられるよう、その生活を支えていくために、職員一同、今後も努力していく所存です。

診療部長 本庄 高司



みどりの里のマスコットキャラクターが誕生しました！  
名前は「**みどりん**」です。よろしくお願いします！



## みどりの里の理念

「済生」とは、“生命を救う”という意味が込められています。

私たちは、一人ひとりの“いのちの輝き”をみつめ、

地域にしっかりと根付いた医療福祉活動を進めてゆきたいと考えています。

# イベント紹介

2019年9月～2020年3月

## 劇団みどり公演「西遊記」

9/24

こんにちは、「劇団みどり」です！劇団みどりは8人のメンバーで、年2回の公演を目指して毎週活動を積み重ねてきました。その前期公演『西遊記』が、9月に発表を迎えました。公演に向けて、4月から約半年、8人全員で練習を頑張ってきました。どんな発表になるか、劇団員はワクワクドキドキしていました。練習を重ねるうちに、ご自分の役はもちろん、他のメンバーの役もバッチリ覚え、皆さんそれぞれの役に入り込んでいました。本番ではひとりひとりの得意なところを活かし、声やスイッチ、ジェスチャーで熱演！特に戦いのシーンでは掛け声とともに各々の武器を駆使した白熱の戦いを繰り広げました！最後まで演じ切り、観客の皆さんから暖かい拍手をいただくと、やり切った顔、ホッとした顔、少し涙ぐんだような顔など、メンバーそれぞれが様々な表情をみせてくれました。全員が思い切り演じ切ることができたのではないかと思います。次回の公演報告もお楽しみに！



## 秋のお楽しみ会

10/9

今年度も、10月に秋のお楽しみ会として昼食バイキングなどの催し物が行われました。各病棟「秋祭り」「花火」などのテーマに合わせ、花火の切り絵や収穫をイメージしたカボチャ・栗・山葡萄と真っ赤な蔦の葉の飾り付け、虫の声や盆踊りのBGM、花火のDVD鑑賞などで雰囲気盛り上げて、お昼のバイキングを楽しみました。普段よりたくさん食べて、笑顔が一杯の楽しいバイキングでした。昼食後はそれぞれの病棟で、「的あて」「ボーリング」「金魚すくい」などの縁日、ろくろ首が出迎えるお化け屋敷、イキイキ体操や手遊び、歌、ゲーム、エプロンシアターなどの趣向を凝らした催し物が行われ、今年も皆さん楽しく過ごすことができました。



秋祭り1日目は療育訓練棟にて縁日が行われました。会場では盆踊りのBGMの中、射的・綿あめ・エアポリンが並びました。次の日がハロウィンだったので、一角ではリハビリ職員によるハロウィンの展示もありました。射的では豪華な景品が用意されました。綿あめは縁日会場や病棟に持ち帰りおいしく召し上がっていました。エアポリンでは他病棟の利用者さんと交流する場面も見受けられ、皆さん楽しく過ごされていました。

2日目はお神輿が行われました。今年は各病棟1名ずつ選出された利用者様と一緒に回りました。「わっしょい！」の掛け声でお神輿が病棟内を隈なく回り、賑やかなひと時を過ごされていました。



## ハロウィン仮装行列！



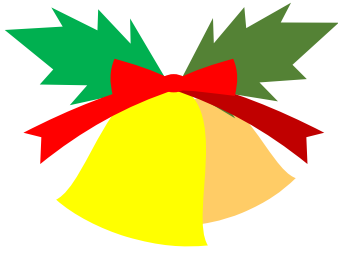
ハロウィンらしい仮面やおなじみのキャラクターから、カップラーメンまで…!?今年のリハビリ主催ハロウィン仮装行列も、個性が光る楽しいイベントとなりました。参加者はこの日のためにリハビリの時間に衣装作りを行ってきました。当日集合すると、いつもと違う友人の姿に「誰だろう？」という疑問や、その正体があった面白さで笑顔が溢れていました。総勢14名の仮装行列が施設内を練り歩き、日頃お世話になっている職員にお菓子を配りながら沢山の人と交流ができました。ハロウィンならではのちょっぴり不気味な雰囲気を楽しんで頂けたと思います。

## 施設内レクリエーション活動



今年度の施設外レクリエーション活動に参加が難しかった利用者さんを対象に、施設内でのレクリエーション活動を行いました！内容はスタンプラリー。施設の中を回ってスタンプ（シール）を集め、スタンプカードを完成させました。スタンプは4か所があり「スライムバルーン」「スライム&泡遊び」「スノーズレン」「記念撮影」の活動を行っています。病棟から出られなかった利用者さんはベッドサイドでできる活動を行い、それぞれに合った方法で参加することができました。

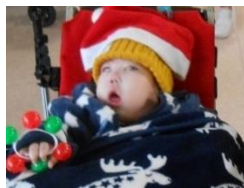




# クリスマス会

1病棟：12/12 2病棟：12/11 3病棟：12/18

今年度のクリスマス会は、11月に病棟閉鎖になった病棟があり心配されましたが、無事に全病棟で開催することができました。各病棟で色々な催しがあり、昨年話題になった「純烈」や「Foorinのパプリカ」の踊り披露やビンゴ大会、歌や手遊び、プレゼント探しや写真撮影と皆さん良い表情で楽しまれていました。最後にクリスマスケーキを食べて、1年の締めくりとなりました。



## ～リハビリり神社にお餅つき、松前神楽鑑賞会～

年明けの一週間、もはや毎年恒例となったりハビリ神社が開催されました。神社では鳥居をくぐってお賽銭を入れ、ご神体をお願い事をしました。その後はおみくじ、人間すごろく、紐くじの縁日を楽しんだり、絵馬をお願い事を書いたりしました。餅つき大会では大きな杵で一人ひとり力いっぱい“ぺったん！”とつくことができました。残念ながら病棟から出られなかった方々も、つきたてのお餅を触ってお正月の雰囲気を感じられていました。

翌週には重要無形民俗文化財「松前神楽」が松前神楽小樽ブロック保存会の方々によって披露されました。各病棟で太鼓や笛のお囃子の中、獅子舞に一人ずつ頭を噛んでもらい、今年一年の健康を祈願しました。皆さん思い思いに楽しまれていました。これで今年も無病息災で健やかな日々を過ごすことができるでしょう！



## 節分

2/3



2月3日に節分を行ないました。鬼が金棒を持ち歩き回り、豆に見立てた玉を投げ、皆さんの無病息災を願って豆まきをしました。他にもミュージックペーパーサートや鬼の踊り・鬼との記念撮影と、皆さん怖がったり笑ったり様々な表情で楽しめました。最後に鬼のプリンを食べて、楽しい会は終わりました。



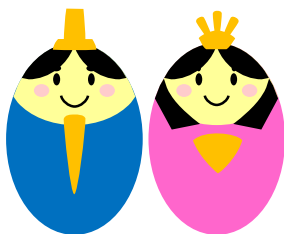
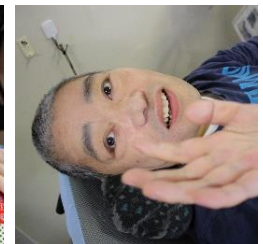
毎年恒例の父母の会助成金イベント。平成30年度は紙芝居と二胡演奏の松永一座だったのが記憶に新しいところですが、過去には花火大会が行われたこともあります。

令和元年度は「札幌ハーモニカ倶楽部」による演奏会が各病棟で行われました。札幌ハーモニカ倶楽部は、ハーモニカが大好きな方々が集まり、平成26年に結成されたハーモニカ合奏団です。演奏されたのは「パプリカ」「さんぽ」など各病棟10曲ほど。利用者さん・ご家族・職員みんなで曲に合わせて歌い、手拍子や鈴を鳴らしたりしながら楽しみました。今のみどりの里での助成金イベントは今回が最後となりました。それぞれの病棟において楽しい思い出が1つ出来ました。



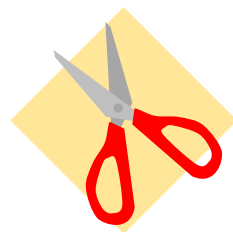
## ひなまつり

新型コロナウイルスの影響により面会禁止となり、ご家族と一緒に過ごすことができず、3病棟で予定していたボランティアのお琴演奏も急遽取り止めに なってしまいました。それでも病棟内のできる企画は実施し、職員による紙芝居や歌・踊り、楽器演奏、記念撮影などを行いました。みなさん良い表情で参加されており、おやつにケーキも食べて、笑顔の多い1日となりました。





# 製作活動の紹介



みどりの里では、病棟内での療育活動のほかにも集団活動やサークル活動で製作を行っています。今年度の製作活動の作品をご紹介します！

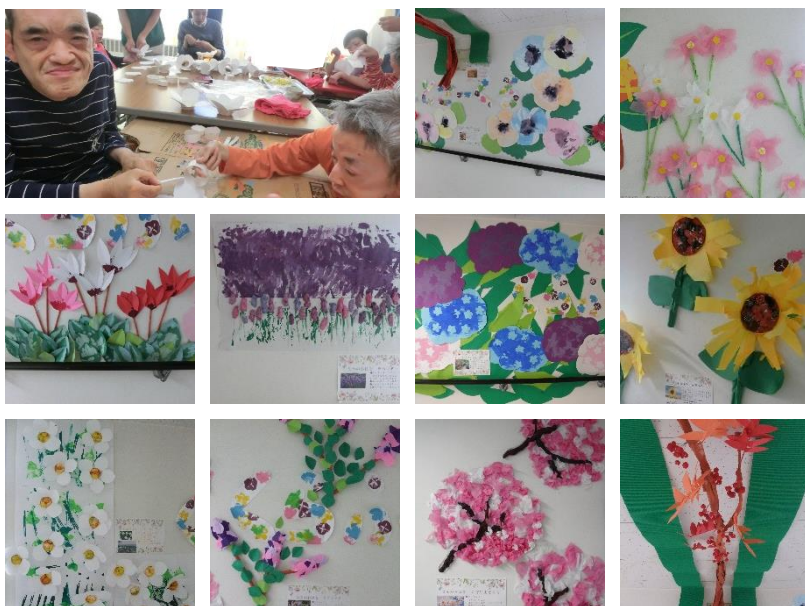
## 合同療育

今年度後半の合同療育は製作活動を行いました。10月から12月は季節に合わせた製作、1月と2月は新施設の車椅子置場に飾る予定のサインプレートを作りました。



## クラフトサークル

クラフトサークルは、6名の利用者さんと作業療法士で毎週木曜日に活動しています。今年度のテーマは「お花」です！廊下をギャラリーにして、季節に合ったお花を作って廊下を華やかに飾っています。季節ごとに移り替わる花に、皆さんよく気づいて足を止めて見てくださっています。今年度の作品はすべて作り終えましたので、ここに一挙公開します！！



## タイルアート制作



毎週月曜日、6名の利用者さんと一緒に活動しています。紙粘土で作ったタイルを組み合わせる作品づくりをしています。利用者さん自身の力で作り上げることを大事にし、図案決めから作品の完成まで参加者が中心になって進めています。

## 2019年度の主な研修実績

内容	日付	内容	日付
セキュリティ対策研修	7月2日	医療安全：重症心身障害児者の骨折のメカニズムと予防、介助時の注意点	11月13日
褥瘡防止対策研修	10月16日	医療安全：病院職員みんなで「医療安全」を考える	12月9・17日
感染防止対策研修	10月21・28日	防災教育研修	12月9日
勤怠システム説明会	10月25日	接遇研修	2月19日
人事考課導入研修	10月25日	医療ガスの取り扱いに関する研修会	3月9日

※上記以外に各部署での研修も行っています。

## ご協力ありがとうございます

2019年10月～2020年3月

団体名	日程	内容
北海道ボランティアドッグ協会 様	毎月第2月曜日	セラピードッグ活動
パンショップ和光 様	毎週火曜日	パンの移動販売
日本ホスピタル・クラウン協会 様	1病棟：10月16日 2病棟：11月13日	ホスピタル・クラウン活動
有限会社 ヨシヤ 様	9月25～27日	衣料品訪問販売
株式会社 セコマ 様	12月23日	クリスマスケーキ及び玩具の寄贈
松前神楽小樽保存会 様	1月15日	松前神楽鑑賞会
札幌ハーモニカ倶楽部 様	2月5・14・18日	音楽鑑賞会

## 2020年度の行事予定

内容	日付	内容	日付
春のお楽しみ会	5月13日(水)	松前神楽鑑賞会	1月13日(水)
新成人を祝う会	6月19日(金)	節分	2月3日(水)
七夕	8月3日(月)～7日(金)	ひなまつり	3月3日(水)
秋祭り	10月28日(水)～30日(金)	セラピードッグ	毎月第2月曜日
クリスマス会	1病棟：12月15日(火) 2病棟：12月17日(木) 3病棟：12月10日(木)	ホスピタル・クラウン	1病棟：11月11日(水) 2病棟：11月4日(水) 3病棟：11月18日(水)

※日程は変更になる場合があります。

発行 社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部  
 北海道済生会西小樽病院みどりの里  
 〒047-0036 北海道小樽市長橋3丁目24番1号  
 TEL：0134-32-5131 FAX：0134-29-2164

