



みどりの里だより

第4号

発行：2019年10月

院長代行あいさつ



平成30年3月末で札幌医科大学を定年退職し、同4月1日付で院長代行として赴任致しました。実は私は米国留学後の昭和61年5月に当時の国立療養所小樽病院に赴任し、昭和の終わりの3年間勤務しました。平成に入って札幌医科大学小児科に異動し29年間勤務、この度私にとっての古巣に戻りました。

現在、みどりの里の新築移転工事が済生会小樽病院の東側敷地で進んでいます。設計は組織系建築設計事務所である株式会社久米設計の札幌支社が担当して下さいました。工事施工会社は熊谷・阿部・西條特定建設工事共同企業体です。本年4月1日から着工、15か月の工期を経て、来年6月末に竣工、

9月1日にオープンの予定です。新施設は鉄筋コンクリートの地上6回建てで、1階が外来・家族控室・事務室等管理スペース・地域ケアセンター、2階がリハビリテーション室・会議室・医局等、3～5階が病棟、6階には機械設備室と屋上庭園を設ける予定です。1～5階部分は済生会小樽病院と渡り廊下により連結されます。工事が始まってから月に1回関係者が一堂に会しての総合定例会議が行われ、施工者から工程表による工事の進捗状況や近隣の皆様への影響などが報告されます。その他、現場関係者による現場定例会議も月1回開催されています。工事期間中は近隣の皆様にご迷惑をかけると思いますが、ご理解・ご協力をお願い致します。生まれ変わった新みどりの里を皆様にお披露目できる日が楽しみです。

院長代行 堤 裕幸

建築の様子



みどりの里の理念

「済生」とは、「生命を救う」という意味が込められています。

私たちは、一人ひとりの“いのちの輝き”をみつめ、

地域にしっかりと根付いた医療福祉活動を進めてゆきたいと考えています。

イベント紹介

2019年3月～2019年9月

父母の会イベント助成金行事「松永一座」

3/28



今年度の父母の会イベント助成金行事では、元HBCアナウンサーの松永俊之氏と二胡奏者の福本ゆめ氏を迎え、紙芝居2題と二胡演奏の公演を各病棟内で開催しました。お2人は「松永一座」として札幌を中心に養護学校などで紙芝居の読み聞かせや二胡の演奏活動を行っています。松永さんは、アナウンサーの経験だけでなく養護学校での公演も20数年続けられており、優しい語り口で読み進めて下さいました。福本さんの二胡演奏は東洋異国の独特な雰囲気醸し出し、優しい音色が奏でられていました。利用者さんたちは、楽しいひと時を過ごされていました。

春のお楽しみ会

5/15

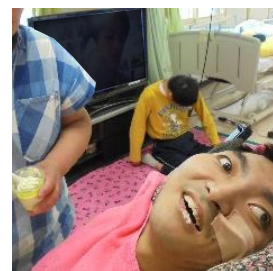
5月15日(水)に各病棟で春のお楽しみ会が開催されました。

昼食バイキングでは、色鮮やかなお刺身や春色を感じられるキッシュ等、普段なかなか食べれない料理に、利用者さんはご家族と会話を楽しみながら食事を満喫されていました。

午後からは各病棟毎に利用者さんが楽しめるように企画し、満足された時間を過ごされました。

1病棟

写真館として“カーネーション”“桜の木”“イチゴ畑”の背景に写真を撮り、それをカードにしました。その後は利用者さんから手作りのカーネーションを家族へ手渡しました。



2病棟

テーマは「桜」 桜の芳香剤や桜に見立てた木を置いて桜のDVDを上映し、視覚・聴覚・嗅覚で感じてもらえるようにしました。他に青のレジャーシートを小川に見立て、魚釣りを一緒に楽しみました。



3病棟

利用者さんが好きな色の花紙を選び、家族や職員とチューリップを作りプランターに刺して完成という「みんなの花畑」の作成をしました。皆さん出来上がると嬉しそうに笑っていました。



日々のリハビリテーションや療育の成果を披露する場として開催しているこの会も、5回目の開催となりました！1日目は車椅子・SRCウォーカーによる徒競走と、今年盛り上がっているラグビーワールドカップにインスパイアされた集団競技「この一投にすべてをかける」を、2日目は寝返り・歩行の徒競走が行われ、手に汗握る勝負が繰り広げられました。新元号にちなんでゴールデンボンバーの「令和」に合わせた車椅子ダンスもみんなで行いました。今年も無事に開催出来たのはたくさんの応援とご協力のおかげです。来年も開催します！！



初の衣料品展示販売

5/21 ~ 5/29 · 6/19



利用者さんの衣類の展示販売会を2週に渡り行いました。昨年度までは主に通信販売による購入でしたが、発注段階で売り切れとなるなど支障が出てきました。そのため小樽市内の衣料品店に相談したところ、他の福祉施設での展示販売の実績もあることから今回初めての試みとして実施しました。今までは担当職員が中心となりカタログを見ながら衣服を選んでいましたが、実際にお店で買い物をする感覚で利用者さんと職員が楽しく相談しながら選ぶ光景も見られました。

不在者投票

4月に行われた第19回統一地方選挙。みどりの里では9名の利用者さんが施設内にて不在者投票を行いました。4月3日に北海道知事及び北海道議会議員選挙、4月18日に市区町村長及び市区町村議会議員選挙の投票を行いました。事前に候補者の一覧を配布しました。利用者さんは誰に投票するかをご自身で判断し、全員が無事に清き一票を投じる事が出来ました。投票を済ませた後の皆さんは、とても晴れやかな表情でした。



第15回 なでしこ祭

利用者さんの作品展示・販売、出店



ステージイベント

プログラム

- ①開会式
- ②器楽演奏
(小樽商大 室内管弦楽団)
- ③合唱
(小樽潮陵高校 音楽部)
- ④運がっば抽選会
- ⑤車椅子ダンス



▲ 運がっば抽選会



▲ 車椅子ダンス

この場所で行う最後のなでしこ祭！



運がっば 病棟訪問



ゲームコーナー・移動動物園



今年のなでしこ祭は、利用者さんが日中活動で作った作品を展示・販売すること、また、ステージのイベントで車椅子ダンスを披露するといった利用者さんが主体的に参加できる内容をプログラムに入れて実施しました！作品販売では、利用者さんが販売スタッフとしても活躍しました。

車椅子ダンスは、合同療育の活動の中のひとつで、当日はリズムに合わせたダンスを披露されていました。移動動物園では、今年も多くの方がかわいい動物たちに癒されていました。その隣ではゲームコーナーがあり、小さい子供たちからの水鉄砲攻撃の餌食となつたびしょ濡れの職員も数名いました。ステージでは小樽商科大学室内管弦楽団の器楽演奏、小樽潮陵高校の合唱など、心休まる音楽に皆さん聴き入っているようでした。さらには大人気のご当地キャラ『運がっば』が、今年も病棟訪問や抽選会と盛りだくさんな内容でなでしこ祭を盛り上げてくれました！

この場所で行う最後の「なでしこ祭」を皆様のご協力のもと無事に終えることができましたことを心から感謝申し上げます。

大盛況でした☆みんなに大感謝！

施設外レクリエーション活動

みどりの里では年に1回、施設外レクリエーション活動「バスレク」を実施しています。小樽市内だけでなく千歳や余市、札幌ドームでの野球観戦など、利用者さんの好みに合わせた行先を考え、企画しています。今回は今年度に実施したバスレクの一部を写真でご紹介します！

小樽市

ウイングベイ小樽



海鳴楼（オルゴール製作）



札幌市

円山動物園



青少年科学館



定山溪



さとらんど

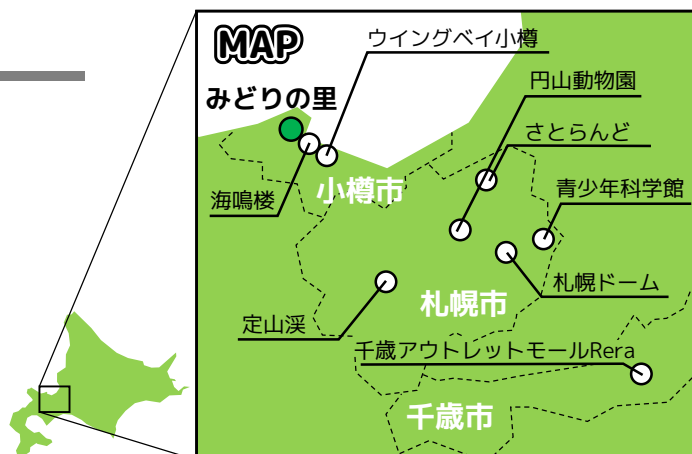


札幌ドーム（野球観戦）



千歳市

千歳アウトレットモールRera



リハビリテーション紹介

～言語聴覚療法～

言語聴覚療法の取り組みについて

現在、言語聴覚士（ST）は3人で、3つの病棟の利用者様をそれぞれ担当しています。みどりの里における言語聴覚療法は、「コミュニケーション」と「食事」について取り組んでいます。

コミュニケーション

コミュニケーションと一口で言っても、声を使って言葉でお話する方だけではありません。入所されている方の多くは、表情、視線や発声、身振り、口元や舌、わずかな体の動きで表現してくれています。こちらの発信に共鳴するように声を出してくれる方もいます。

このような発信、返信をしっかりと受け止め、相手に伝わるように、声に抑揚をつけ、うなずきや、ジェスチャー、タッチングで「伝わっているよ」と返信します。その繰り返しがコミュニケーションです。本人なりの方法でお話をしてくれる方に対し、何を伝えようとしているのかを想像し、手がかりを模索して会話を楽しんでいます。

食事

食事は、栄養摂取はもちろん、生活場面の1つとしていろいろな可能性が広がる大切な行為です。安全に！楽しく！を大切にしています。食事は多職種連携が欠かせません。家族をはじめ、たくさんの方が食事に関わります。それぞれの努力が実を結んで安全で楽しい食事につながります。そのための検査や、練習を行い、機能維持・向上を目指しています。発達期のお子さんはもちろん、入所されている方の高齢化が進む中、日常生活の一部となり、楽しみのもととして、大切にしたい思いをもって口から食べることを支援しています。



「コミュニケーション」と「食事」を意識しながら、小集団での「ふれあいサークル」「劇団みどり」といった活動、「お料理体験」や「カップ麺試食会」、「居酒屋ごっこ」などを行っています。

利用者さんと農作業！OT畑開墾！



作業療法では毎年利用者さんと野菜や花を育てる活動を行っています。例年はプランターや、病棟外の畑を一部だけ耕して細々と行っていましたが、今年は利用者さんらの希望もあり、畑の拡大を決めました！畑の全面を耕し、来る日も来る日も雑草と戦い、苗と種を沢山植えました。移転前の有終の美を飾ろうという意気込みです！

利用者さんと一緒に育成状況のチェックや水やりを行い、夏には5種の野菜ができ、花も沢山咲きました。できた野菜は写真や収穫などの形で、体験・共有し、スタッフにプレゼントして喜んでもらうことができました！



余市養護学校訪問教育学級 始業式・入学式

4月10日（2・3病棟）と11日（1病棟）に、今年も余市養護学校訪問教育学級の始業式・入学式が行われました。小学1年生1名と中学3年生3名が加わり、学生36名で新年度を迎えました。



ご協力ありがとうございます

2019年3月～2019年9月

団体名	日程	内容
北海道ボランティアドッグ協会 様	毎月第2月曜日	セラピードッグ活動
パンショップ和光 様	毎週火曜日	パンの移動販売
松永一座 様	3月28日	紙芝居読み聞かせ・二胡演奏
日本ホスピタル・クラウン協会 様	5月8日	ホスピタル・クラウン活動
北海道アイスクリーム協会 様	5月9日	アイスクリーム寄贈
有限会社 ヨシヤ 様	5月21～29日他	衣料品訪問販売
小樽潮陵高校 音楽部 様	8月3日	なでしこ祭ステージ企画
小樽商科大学 室内管弦楽団 様	8月3日	なでしこ祭ステージ企画
小樽紙匠堂 様	8月3日	なでしこ祭ステージ企画
ノースサファリどこでも移動動物園 様	8月3日	なでしこ祭イベント企画

2019年度後半の行事予定

内容	日付
秋のお楽しみ会	10月9日（水）
秋祭り	10月30日（木）・31日（金）
クリスマス会	1病棟：12月12日（木） 2病棟：12月11日（水） 3病棟：12月18日（水）
松前神楽鑑賞会	1月15日（水）
節分	2月3日（月）
ひなまつり	3月3日（火）
松前神楽鑑賞会	1月15日（水）
セラピードッグ	毎月第2月曜日
ホスピタル・クラウン	1病棟：10月16日（水） 2病棟：11月13日（水）

※日程は変更になる場合があります。

発行 社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部
 北海道済生会西小樽病院みどりの里
 〒047-0036 北海道小樽市長橋3丁目24番1号
 TEL：0134-32-5131 FAX：0134-29-2164