



# みどりの里だより

第3号

発行：2019年3月

## 看護療育部長あいさつ

看護療育部長として2017年にみどりの里に入職して以来、多くの人たちに支えられながらもうすぐ3年目を迎えようとしています。まだまだ力不足ですが、みどりの里の一員として努力する所存でありますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

いよいよ2020年の築港地区への新築移転、済生会小樽病院との統合に向けて2年を切り、各種手続きや建築スケジュールが決定するとともに、利用者さんの移動計画といった現実的な動きが活発になってまいりました。さまざまな制限がある中で、新築に関わるスタッフ全員が良い施設を作りたいという思いを胸に抱き、限界に挑戦しながら、時には激論を戦わせて新施設の形やイメージを描いてきました。施設設備や備品の検討・配置が始まって、新施設での日々を具体的に想像できるようになり、移転への期待と不安を実感して胸がいっぱいです。同時に、長年過ごしてたくさんの思い出が詰まった自然豊かなこの地を離れる淋しさがこみ上げ、感傷的になってしまうのは私だけではないと思います。これから着工の日を迎え、新みどりの里がどんな姿を見せてくれるのか楽しみです。利用者さんたちが安全で快適に過ごせることや、スタッフが働きやすいことはもちろん、楽しくて夢がある、世界に一つだけの、みどりの里らしい施設になることを願い、職員一同が静かな炎を燃やしております。



看護療育部長 石井 絢子



## みどりの里の理念

「済生」とは、「生命を救う」という意味が込められています。

私たちは、一人ひとりの“いのちの輝き”をみつめ、

地域にしっかりと根付いた医療福祉活動を進めてゆきたいと考えています。

# イベント紹介

2018年9月～2019年3月

## バスレク：ファイターズ試合観戦

バイキングや水族館など利用者さんが興味のあるところに出かけるレクリエーション活動（バスレク）、今年度は念願の野球観戦が実現した利用者さんもありました。2名とも普段から野球が大好きでファイターズファンであることから、実際に試合を見て見たいとの希望があり、一昨年より計画し実現することが出来ました。試合日が近づくとつれ、当日の事を職員に相談する様子が見られてとても楽しみにしていたようです。

札幌ドームに着くと沢山のグッズを購入して、「ファイターズ弁当」を食べて試合開始を待っていました。試合が始まると大きな声でファイターズを応援し、真剣な顔つきになっていました。途中で利用者さんに試合の事を聞くと「TVとは違うね、生はすごい」と話されていました。残念ながら試合は負けてしまいましたが、2人にとって野球観戦はすごく良い体験になったと感じられました。今後も利用者さんがより楽しめるようなレクリエーション活動を検討し、実施出来ればと考えています。



## 劇団みどり公演

### 「劇団みどり」とは

当施設の利用者さんたちが行っている集団活動の一つです。団員メンバーは8人で、週1回、毎週火曜日に活動しています。日々の活動の成果を披露する場として、年に2回公演会も行っています。

公演の演目はリハビリテーションスタッフが考え、オリジナルの台本を作成しています。公演に使用する衣装や小道具はメンバーで協力して、利用者さん達が自分で作れる工夫をして一緒に完成させています。

公演までは役決め、セリフ練習、移動や身振りの練習を半年かけて行っています。役決めの際はメンバー同士でやってみたい役が重なることもあり、そんな時は話し合って決定しています。セリフ練習ではメンバーそれぞれに合わせたセリフの工夫や、発語が難しい方はセリフを録音したスイッチを利用しています。公演当日は多くの観客が見守るなか、メンバーはいつも慌てることなく堂々と役を演じています。

### 秋公演「オオカミと7匹の動物たち」

今回の演目は「オオカミと7匹の動物たち」！本来であれば7匹の子ヤギなのでしょうけど、メンバーそれぞれが好きな動物に扮して劇を行うことになりました。それぞれが役割をもって、悪いオオカミを倒すのではなく、健康な野菜をあげて良い心に改心させるというストーリーでした。本番を無事に演じ切った劇団員は、緊張で張り詰めた気持ちがほぐれ、思わず涙する場面もあり、公演に向けた思いがうかがえる場面もありました。

公演終了後はご本人も周りのスタッフも大きな達成感を感じることができ、メンバーにとってもスタッフにとっても大切な活動となっています。



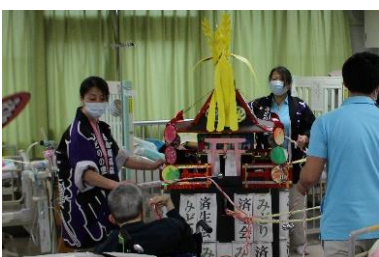
## 秋のお楽しみ会

10月2日に各病棟で秋のお楽しみ会が開催されました。恒例の昼食バイキングでは、そうめん汁、豆腐のムース栗ソースかけ、カボチャのグラタンなど、綺麗に盛りつけされた「秋」のメニューや、果物の盛り合わせが用意され、皆さん普段と違った食事を満喫されている様子でした。午後からは、1病棟では「皆でりんごの木を完成させよう」と題した記念撮影などの催し物、2病棟では、玉入れ・綱引き・リンゴ実らせゲームの3種目による赤と白に分かれた運動会、3病棟では「大豊作狩り」なる、ひもを引っ張ると野菜が出てくるゲーム、暗闇に浮かぶハロウィン城とライトアップされた自作ランタンの鑑賞など、各病棟趣向を凝らした催し物が行われ、皆さん楽しい時間を過ごされていました。



## 秋祭り

11月1日・2日に秋祭りを開催しました。1日目は模擬店が開かれました。綿あめを食べたり、来られない方の為にお土産として持ち帰っていました。エアートランポリンもあり、皆さん揺られて楽しんでいたりまったりとした時間を過ごしていました。手作りの段ボールで作ったくじ引きは、紐を引いて皆さん楽しそうに景品を選んでいました。1番人気は大きなアイスクリームのオモチャでした。2日目はお神輿（山車）を引き各病棟を回りました。「わっしょい！！」の掛け声に合わせて一緒に鈴を鳴らしました。ご家族も参加して頂き楽しい時間を過ごしました。



## ハロウィン



10月といえばハロウィン！ということで、10月末に作業療法主催のハロウィンイベントを2日間に分けて開催しました。

初日は、訓練室にハロウィン制作ブースを設置。ブースは、療育活動やリハビリテーション介入で訪れた利用者さんに自由に参加していただけるよう設定しました。参加者は手形を押し、一緒に飾り付けをして手形アートのおバケをつくりました。iPadとスイッチを用いた自撮り写真撮影ブースも作ると、渋滞になるほどの大人気ぶりでした！撮った写真は後日院内の廊下に掲示しました(^^)

2日目のハロウィン当日には、10名の利用者さんと、この時に備えて個別活動で作った衣装を着たり、初日に作った手形アートを旗にして掲げ、院内を回り、出会ったスタッフを驚かせました！実はこの行列、一風変わっておりまして、驚かされたスタッフが、仮装した利用者さんからお菓子を受け取る仕組みなのです。好きなスタッフを驚かし、お菓子のプレゼントも渡せてみなさん大満足でした。



## みどりの里クリスマス会



12月11日から13日、みどりの里でクリスマス会が行われました。今年のクリスマス会も楽しい企画がたくさん用意されました。2018年の大ヒットと言えばダンプの『U.S.A』。それぞれの病棟で趣向をこらした衣装でダンスが披露されました。病棟の職員だけではなく、イベントの当日に急遽出演を依頼された別部署の職員の参加や、かつらと衣装を身に付けた診療部長がダンスに参加するという一幕もありました。また利用者さんが参加されたお芝居、職員による楽器演奏、宝探しゲーム、ご家族による合唱が披露された病棟もあり、皆さんで終始楽しい時間を過ごしました。2019年は現在の地で過ごす最後のクリスマスとなります。たくさんの楽しい思い出が残るクリスマス会となることを願います。



## リハビリ神社

当施設には新年が明けると、「初詣を体験してもらいたい！」という思いから始めた「リハビリ神社」という行事活動があります。毎年恒例行事となっており、今年は1月7～11日の日程で開催しました。

“初詣”は牛乳パックを固めて作った鳥居をくぐるところから始まります。お賽銭を入れ、鈴を鳴らし、思い思いの願いを込めて、職員さんと共に手を叩きお参りをします。一通りの仕来りを体験した後は、「おみくじ」による運試しや、「人間すごろく」や「紐引き」で縁日コーナーを楽しんでもらいました。絵馬にもそれぞれユニークな願いがこめられ、一年のスタートを楽しんでもらえたのではないのでしょうか。

10日には「お餅つき」を行いました。普段目にするのではないお餅ですが、廊下に漂うお餅の香り、杵でつくときのお餅の弾力、周りから聞こえる声援やお餅をつく音など、五感を通して楽しんでいました。残念ながら感染症で閉鎖中の病棟もありましたが、病棟内で移動おみくじを行い、運試しをしてもらいました。

お参りをしてくれた皆さんが、今年も健康に、一年を楽しんで過ごせるよう、ご利益がありますように。



## 松前神楽鑑賞会

1月23日、お正月恒例の催し“松前神楽”が「国重要無形民俗文化財松前神楽小樽ブロック保存会」を組織する、小樽を中心とした後志の神職さんによって行われました。獅子舞を行ったあと、利用者さんお一人ずつ獅子頭にて、今年一年の健康を祈願頂きました。病棟での“獅子舞”は、病棟の空間で締め太鼓と鉢の奏でる音色に合わせ、一頭の獅子が舞い、もう一頭が利用者さんを回って頭や身体を噛む所作を行ってもらいました。獅子頭の迫力に驚く利用者さんもいましたが、職員に励まされながら噛んでもらっていました。



## 節分

2月1日に各病棟で節分行事を行いました。事前に利用者さんと飾り付ける装飾を作成して、みんなで作った鬼の顔に悪いこと全部込め、豆まきで追い払った後には福が沢山来ますようにという願いを込めて作りました。他にパネルシアター（おにはうち）・劇（ももたろう）を鑑賞したり、鬼と利用者さんと一緒に「鬼のパンツ」を歌い踊り楽しみました。豆まきでは思いっきり投げて皆さんで鬼を退治していました。各病棟毎で鬼に関係した催しを開き利用者さん・ご家族・職員共に笑顔多く楽しんでいました。最後はおやつにムースケーキやプリンを食べて皆さん満足の中終了しました。今年1年皆さんが元気にニコニコ笑って楽しんで、そして穏やかに過ごせたらと強く願っています。

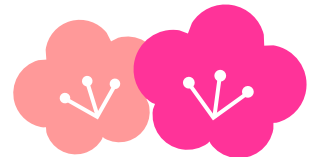


## ひなまつり



3月1日にひなまつりの行事を行いました。病棟内や入口には行事前からおひなさまや春の装飾をし、行事を楽しみにしながら当日を迎えました。

各病棟では、ペープサートや“マツケンサンバ”のダンス、紙芝居など、それぞれ趣向を凝らした催し物を企画しました。イベントの後は男女の利用者さんがペアになり、お内裏様やおひなさまの衣装を着て写真撮影も行いました。女性の利用者さんはメイクをされた方もいて、思い出に残る1枚を撮ることができました。おやつには特別なケーキもご用意し、いつもと違うひと時を楽しく過ごされていました。



# リハビリテーション紹介

## ～作業療法～

### 作業療法の取り組みについて

「作業療法」と聞いて具体的に何をしているかをイメージできる人は多くないと思います。そこで、今回は当施設で作業療法が行っている活動について少しご紹介させていただきます。

作業療法は、主に個別活動と集団活動、そして季節ごとに行うイベント活動を行っています。個別活動は個々の利用者さんに合わせた活動を提供し、それぞれの機能や能力を活かして、楽しみとなる活動や「やりたい」ことを実現するための活動を行っています。集団活動は、個々の力では難しい大きな制作活動を行う「クラフトサークル」や、言語聴覚士と共に多くの方の前で役割を演じる「劇団みどり」などの活動を企画しています。そして、施設で生活している利用者さんに季節感を感じてもらうためのイベントも行っています。これらの活動を実現するには、利用者さんごとに持っている機能を把握する必要があります。「手は動かせるのかな?」「しっかり見えるかな?」「どんなことが好きなんだろう?」など、運動の機能、感覚の機能、認知の機能など、細かなアセスメントを行います。そのうえで、それぞれに適した活動の工夫を行い、出来る限り「自分で」楽しめる時間を提供しています。

工夫の例としては、スイッチでパソコンを操作することができるようになったり、スプーンを変えることで自分で食べられるようになったり、見やすい環境にすること（スヌーズレンという活動をおこなっています。）で周囲を見渡して楽しむことが出来たりします。

出来ないことが増えると、介助が多くなりがちになってしまいますが、「自分で」行うことで達成感を持ち、主体的な生活、そして何より楽しんで過ごせることを目的に関わっています。

### 📷 活動写真



#### 📍 食事場面での介入

出来るだけ自分で食べることができるよう、食具の工夫や環境調整を行っています。



#### 📍 スヌーズレン



#### 📍 スイッチ活動



#### 📍 年忘れゲーム大会

## 2018年度院内研修実績

内 容	日 付	内 容	日 付
行動計画及び新築・移転に関するビジョン	6月29日 ・7月3日	監督者研修 グループワーク 目標達成・問題解決シミュレーション	12月6日
監督者研修 監督者に求められる資質・行動とは	10月9日	虐待対策研修「障害者虐待防止法の理解と虐待事案」	1月31日 ・2月13日

※上記以外に各部署での研修も行っています。

## ご協力ありがとうございます

2018年10月～2019年2月

団 体 名	日 程	内 容
蘭島婦人学級 様	毎月第2金曜日	裁縫（衣類の修繕、エプロンのボタン付けなど）
北海道ボランティアドッグ協会 様	毎月第2月曜日	セラピードッグ活動
日本ホスピタル・クラウン協会 様	10月24日、11月28日	ホスピタル・クラウン活動
パンショップ和光 様	毎週火曜日	パンの移動販売
株式会社セコマ 様	12月20日	クリスマスケーキの寄贈
松前神楽小樽保存会 様	1月23日	松前神楽鑑賞会

## 2019年度の行事予定

内 容	日 付	内 容	日 付
春のお楽しみ会	5月15日(水)	松前神楽鑑賞会	1月15日(水)
七夕	8月1日(木)～7日(水)	節分	2月3日(月)
なでしこ祭	8月3日(土)	ひなまつり	3月3日(火)
秋のお楽しみ会	10月9日(水)	セラピードッグ	毎月第2月曜日
秋祭り	10月30日(水)～31日(木)	ホスピタル・クラウン	1病棟：10月16日(水) 2病棟：11月13日(水) 3病棟：5月8日(水)
クリスマス会	1病棟：12月12日(木) 2病棟：12月11日(水) 3病棟：12月18日(水)		

※日程は変更になる場合があります。

発行 社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部  
 北海道済生会西小樽病院みどりの里  
 〒047-0036 北海道小樽市長橋3丁目24番1号  
 TEL：0134-32-5131 FAX：0134-29-2164